

## ISCRIZIONI

Per partecipare è necessario compilare la scheda di iscrizione ed inviarla **entro il 19 Settembre 2023** alla email: [apcat.mantovaonlus@gmail.com](mailto:apcat.mantovaonlus@gmail.com) oppure [roberto.basso50@gmail.com](mailto:roberto.basso50@gmail.com)

**Il massimo di persone ammesse al corso è di 40.**

**La quota di iscrizione ammonta a 20 €.**

Per pernottamenti è possibile chiedere l'elenco degli alloggi direttamente alla segreteria del corso.

È stato richiesto l'accreditamento

**50 ECM**

(educazione continua in medicina)

per tutte le professioni sanitarie

(medici, psicologi, assistenti sanitari, educatori, infermieri professionali e altre professioni sanitarie, assistenti sociali).

Per coloro che desiderano ottenere i crediti ECM La quota di iscrizione ammonta a 70 €.

## PRESENTAZIONE DEL CORSO

Gli stili di vita, e tra questi il consumo di bevande alcoliche, sono quell'insieme di comportamenti che possono incidere in modo piuttosto significativo sul benessere psico-fisico dell'individuo. L'Approccio Ecologico Sociale ideato dal prof. Vladimir Hudolin, caratterizzato dalla promozione e diffusione dei Club Alcologici Territoriali (CAT) sia in Italia sia nel mondo, è uno dei metodi più efficaci.



## OBIETTIVI

- informare sui problemi alcolcorrelati e complessi in modo da cogliere il rapporto tra salute e ambiente;
- sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti delle bevande alcoliche e dei problemi correlati promuovendo il loro coinvolgimento;
- favorire la protezione e la promozione della salute nella comunità tenendo conto della multidimensionalità della vita e degli esseri umani, attivando consapevolezza dei comportamenti a rischio e facilitando l'adozione di stili di vita sani e sostenibili;
- promuovere l'attivazione delle risorse nel riconoscere precocemente i problemi per consentire un cambiamento;
- stimolare e sostenere i corsisti ad operare secondo l'approccio ecologico-sociale su cui si fondano i CAT;
- favorire l'apertura di nuovi CAT attraverso la formazione di nuovi Servitori-Insegnanti;
- sviluppare collaborazioni virtuose all'interno della rete sociale alla quale i CAT appartengono.

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE

**DA BRESCIA** Strada Provinciale 11 Tangenziale Sud, SS45bis, Tangenziale Est, SP236 in direzione SP23 a Goito, poi SP23 in direzione Curtatone, continua su SS 10 Padana Inferiore. Prendi via dei Toscani in direzione di Via Ferruccio Parri, svolta in via Damiano Chiesa a San Silvestro.

**DA VERONA** A4/E70, prendi A22/E45 in direzione di SP28 a San Giorgio Bigarello. Prendi l'uscita Mantova Nord da A22/E45, prendi SS 10 Padana Inferiore, Str. Chiesanuova e Strada Cinciana in direzione di Via Damiano Chiesa a San Silvestro.

**DA MODENA** A1/E35/E45 Tangenziale Nord di Modena, SS724/SS9, segui A22/E45 in direzione di SP413 a Bagnolo San Vito. Prendi l'uscita Mantova Sud da A22/E45, guida in direzione di Strada Romana/SP413 a Cerese, prendi Tangenziale Sud, poi Strada Cinciana in direzione di Via Damiano Chiesa a San Silvestro.

## METODOLOGIA

L'apprendimento esperienziale (Experiential Learning) costituisce un modello di apprendimento basato sull'esperienza, sia essa cognitiva, emotiva o sensoriale. Il processo di apprendimento si realizza attraverso l'azione e la sperimentazione di situazioni, compiti, ruoli in cui il soggetto, attivo protagonista, si trova a mettere in campo le proprie risorse e competenze per l'elaborazione e/o la riorganizzazione di teorie e concetti volti al raggiungimento di un obiettivo.

## DESTINATARI

L'evento è rivolto a tutti coloro che sono interessati a riflettere sui temi relativi alla salute individuale e collettiva, compresi gli operatori sanitari e a quanti operano o intendono operare nel campo della prevenzione, della promozione della salute e del trattamento dei problemi alcolcorrelati e complessi.

## INFORMAZIONI

**APCAT MANTOVA** ODV

ASSOCIAZIONE PROVINCIALE CLUB

ALCOLOGICI TERRITORIALI (METODO HUDOLIN)

VIA MARTIRI DI BELFIORE 1 - 46010 CURTATONE - MANTOVA

**ROBERTO BASSO: 333 31 52 097**

**MARISA SPAGNOLO: 339 74 98 307**

[APCAT.MANTOVAONLUS@GMAIL.COM](mailto:APCAT.MANTOVAONLUS@GMAIL.COM)

[ROBERTO.BASSO50@GMAIL.COM](mailto:ROBERTO.BASSO50@GMAIL.COM)



## CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE APPROCCIO ECOLOGICO SOCIALE

AI PROBLEMI ALCOLCORRELATI E COMPLESSI E ALLA PROTEZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

METODO HUDOLIN

**DAL 25 AL 29 SETTEMBRE 2023**

**ORATORIO "SAN SILVESTRO"**

Via Chiesa 53 - San Silvestro di Curtatone - Mantova

**Direttore Gian Paolo Brunetto**, formatore della metodologia Hudolin

In collaborazione con



Con il patrocinio di



## LUNEDÌ 25 SETTEMBRE

- 8.30 • 9.00 Registrazione partecipanti e compilazione questionari
- 9.00 • 9.30 Saluti dei rappresentanti delle istituzioni e delle associazioni
- 9.30 • 11.00 **L'approccio Ecologico-Sociale (1°parte)**  
*G.Paolo Brunetto*
- 11.00 • 11.30 Pausa
- 11.30 • 13.00 Discussione in comunità
- 13.00 • 14.30 Pausa pranzo
- 14.30 • 16.30 Lavoro in piccoli gruppi con conduttori: **Il Club Alcolologico Territoriale e il suo funzionamento. Consultazione sugli elaborati da svolgere durante il corso**
- 16.30 • 17.00 Pausa
- 17.00 • 18.30 Gruppi autogestiti
- 19.30 • 21.00 Visita ai CAT sul Territorio\*

## MARTEDÌ 26 SETTEMBRE

- 9.00 • 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei lavori di gruppo - *G.Paolo Brunetto*
- 10.00 • 11.30 **L'approccio Ecologico-Sociale (2°parte)**  
*G.Paolo Brunetto*
- 11.30 • 12.00 Pausa
- 12.00 • 13.00 Discussione in comunità
- 13.00 • 14.30 Pausa pranzo
- 14.30 • 15.30 **Perché la famiglia al Club**  
*Maurizio Sansoni*
- 15.30 • 16.30 Lavoro in piccoli gruppi con conduttori: **Il concetto sistemico nel club. L'approccio familiare**
- 16.30 • 17.00 Pausa
- 17.00 • 18.30 Gruppi autogestiti
- 19.30 • 21.00 Visita ai CAT sul Territorio\*

## MERCOLEDÌ 27 SETTEMBRE

- 9.00 • 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei lavori di gruppo - *G.Paolo Brunetto*
- 10.00 • 11.30 **L'approccio Ecologico-Sociale (3°parte)**  
*G.Paolo Brunetto*
- 11.30 • 12.00 Pausa
- 12.00 • 13.00 Discussione in comunità
- 13.00 • 14.30 Pausa pranzo
- 14.30 • 15.30 **Protezione e promozione della salute**  
*Angela Pradella - Roberto Basso*
- 15.30 • 16.30 Lavoro in piccoli gruppi con conduttori: **Il Servitore-Insegnate: colloquio iniziale**
- 16.30 • 17.00 Pausa
- 17.00 • 18.30 Gruppi autogestiti

## GIOVEDÌ 28 SETTEMBRE

- 9.00 • 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei lavori di gruppo - *G.Paolo Brunetto*
- 10.00 • 11.00 **Educazione Ecologica Continua**  
*Grazia Nicosia*
- 11.00 • 11.30 Pausa
- 11.30 • 13.00 Discussione in comunità
- 13.00 • 14.30 Pausa pranzo
- 14.30 • 15.30 **Spiritualità antropologica ed etica del lavoro nel club - Roberto Dalla Chiara**
- 15.30 • 16.30 Lavoro in piccoli gruppi con conduttori: **Difficoltà del lavoro nei Club. Il percorso di Educazione Ecologica Continua.**
- 16.30 • 17.00 Pausa
- 17.00 • 18.30 Gruppi autogestiti
- 18.30 • 19.30 Discussione plenaria sulle conclusioni dei lavori di gruppo - *G.Paolo Brunetto*

## VENERDÌ 29 SETTEMBRE

- Mattinata riservata alla preparazione degli elaborati scritti da consegnare **entro le ore 10.30** presso la **Segreteria del corso** o via mail all'indirizzo: **apcat.mantovaonlus@gmail.com**
- 14.00 • 15.15 **Il movimento come forma di interazione - Grazia Nicosia**
  - 15.15 • 16.30 Lavoro in piccoli gruppi con conduttori: discussione sugli elaborati
  - 16.30 • 18.00 **Le relazioni per la protezione e promozione della salute partecipano realtà del territorio**  
*G. Paolo Brunetto*
  - 18.00 • 19.30 Discussione plenaria finale, lettura conclusioni, compilazione questionari, consegna attestati

## STAFF DEL CORSO

Tutti i membri dello staff sono stati e sono attivi nei programmi alcolologici territoriali come Servitori-Insegnanti.

DIRETTORE **Gian Paolo Brunetto**  
Formatore della metodologia Hudolin

DOCENTI **Grazia Nicosia, Angela Pradella, M.Luisa Bertagnoli, Paola Bresciani, Roberto Basso, Pietro Basso, Maurizio Sansoni, Alberto Poletti, Roberto Dalla Chiara.**

SEGRETERIA **Marisa Spagnolo, Giorgia Tellaroli**

Responsabile Visite ai Club: **Roberto Basso**

\* Le visite agli incontri settimanali dei Club Alcolologici Territoriali costituiscono un momento formativo necessario per il conseguimento dell'attestato finale e dei crediti ECM. I Club si trovano a Mantova e dintorni. Possono essere raggiunti in autonomia o accompagnati dallo staff e dai corsisti che si metteranno a disposizione.

## CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO SOCIALE AI PROBLEMI ALCOLCORRELATI E COMPLESSI ALLA PROTEZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE (METODO VL. HUDOLIN)

Cognome \_\_\_\_\_  
Nome \_\_\_\_\_  
Data e luogo di nascita \_\_\_\_\_  
Via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_  
C.A.P. \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_  
C.F. \_\_\_\_\_  
Recapito telefonico \_\_\_\_\_  
Email \_\_\_\_\_  
Professione \_\_\_\_\_  
Esperienze già attuate in campo alcolologico \_\_\_\_\_

Frequenta già un Club Alcolologico Territoriale?  
Quali sono le motivazioni che l'hanno portata a frequentare il corso? \_\_\_\_\_

Richiede i crediti ECM  Sì  No

A domanda accolta, sarà necessario versare la quota di iscrizione come da programma.  
Tutela della privacy. La informo che i dati forniti tramite questo modulo entrano a far parte dell'archivio informatico dell'APCAT Mantova ODV ai sensi della legge n. (196/2003) Autorizzo l'APCAT Mantova ODV al trattamento dei miei dati per la trasmissione d'informazione relative ad attività promosse dalla stessa

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

